ART et DECOUVERTES
46, boulevard de l'escourche
83150 BANDOL
06 89 64 32 32
artetdecouvertes@orange.fr
www.artetdecouvertes.com

La Peyrière 8 H 30
Autoroute 8 H 35
Casino Jeux : 8 H 40

L'ILE DES EMBIEZ

MERCREDI 4 JUIN 2025

L'île des Embiez est un écrin de verdure où le respect de la faune, de la flore terrestre et marine est un engagement de tous les instants.

A 9 H 40, nous embarquerons sur le bateau pour une randonnée sur cette île.

Notre première visite, de 10 H à 12 H sera pour le Domaine Viticole suivie d'une dégustation.

Ce domaine est un territoire unique et atypique des Côtes de Provence.

C'est le plus excentré par rapport à l'appellation, il est labellisé Agriculture Biologique et l'un des rares domaines de la commune de Six Fours- les-Plages.

La plantation des premières vignes remonte à 1580.

Paul RICARD ne manquera pas de faire prospérer ces vignes dès son acquisition en 1958.

Il poursuivra l'histoire viticole de ce paradis en tenant à ce que chaque bouteille du Domaine soit entièrement réalisée sur place : plantation et entretien des vignes,

vendanges à la main, pressurage et fermentations dans la cave du domaine, élevage et mise en bouteille.

Les vendanges sont effectuées généralement à la fin de l'été, lorsque les raisins sont gorgés de soleil. Elles sont faites exclusivement à la main et en caissettes, tôt le matin afin de préserver la fraîcheur. Ces raisins sont ensuite transférés au chai pour pressurage et fermentation avant de devenir le vin si rafraichissant que l'on connait.

Nous déjeunerons au B.B.Q. avec au menu :

- *Apéritif de bienvenue : un Ricard, ou un verre de vin, ou un verre de soft.*

- *Tartelette provençale (olives, anchois et jeunes pousses)*
- *Filet de loup, sauce vierge, riz sauvage de Camargue et légumes façon ratatouille,*
- *Fondant au chocolat et crème anglaise.*
- *¼ de vin, (rosé, blanc ou rouge) eaux plates et pétillantes*
- *Café ou thé.*

De 15 H à 16 H, nous poursuivrons notre après-midi par une visite de l'île à bord du petit train touristique.

Nous nous laisserons guider pour un moment agréable et culturel.

Fabien, le gérant et conducteur de ce petit train vous proposera un tour de l'île de 40 minutes, incluant un arrêt commenté à mi-parcours sur les hauteurs de l'île.

IL vous racontera avec amour et une pointe d'humour, l'histoire de l'île, ses souvenirs avec Paul RICARD et des anecdotes de la région, dont il est un amoureux inconditionnel.

C'est une belle occasion de visiter l'île autrement, en toute tranquillité et en toute sérénité.

Nous clôturerons cette après-midi par une visite libre du port, de la jolie petite chapelle et des boutiques.

Puis retour sur Bandol vers 17 H.

PRIX : 82 €

Votre inscription **définitive** ne sera prise en compte qu'au dépôt de votre règlement.

Supplément par personne non adhérente : **8** €

Prochaine sortie :

Du 24 au 28 JUIN 2025 : NANCY et sa région : LA LORRAINE (5 jours)