



Entrée de l'abbaye

Notre visite débutera à 10 H avec la Maitresse de Maison qui sera notre guide. La visite se fera en 2 parties.

Il y aura 1 H 15 de présentation de l'histoire de l'abbaye (groupe assis) et 15 minutes de déambulation dans la Basilique.

Dans cette abbaye située entre Avignon et Tarascon, réside une communauté de chanoines réguliers Prémontrés, appelés aussi Chanoines blancs à cause de la couleur de leur vêtement religieux

Située en pleine nature, sur la Montagnette, l'Abbaye Saint Michel de Frigolet est un haut lieu spirituel depuis plus d'un millénaire.



Le cloître

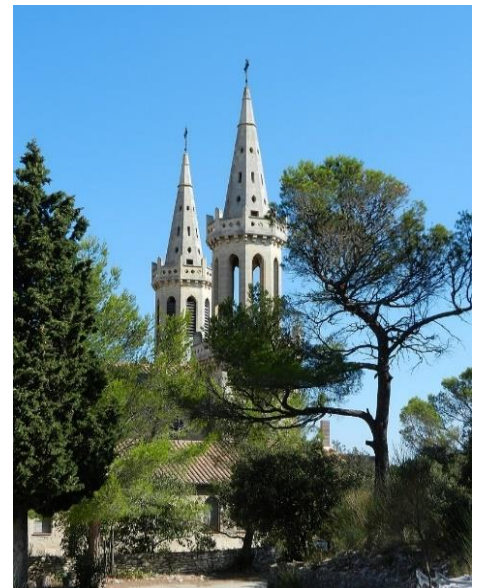
Les statuts de Notre-Dame du Bon Remède et Saint Michel attirent depuis des siècles de nombreux pèlerins.

# FRIGOLET

**MERCREDI 13 MARS 2024  
ou VENDREDI 15 MARS 2024**

Aujourd'hui nous allons vers la Montagnette sur la commune de Tarascon pour la visite de **SAINT MICHEL DE FRIGOLET**.

Cette abbaye (XII-XIX<sup>ème</sup> siècle) doit son nom aux innombrables touffes de thym (ferigoulo en provençal) dont sont parsemées les collines.



L'abbaye

Au centre du Monastère, l'église Saint Michel et le cloître nous plongent dans la pureté de l'art romain du XII<sup>ème</sup> siècle. Quelques salles entourant le cloître comme le chapitre, ont une voute du XVII<sup>ème</sup> siècle.

En 1858, une communauté de Prémontrés s'installe à Frigolet. Elle construit alors l'ensemble le plus visible des bâtiments parmi lesquels la Basilique néogothique du XIX<sup>ème</sup> siècle qui enchâsse la Chapelle de Notre-Dame du Bon Remède du XII<sup>ème</sup> siècle.

A 12 H Nous nous rendrons ensuite au restaurant "La Treille"

Avec au menu :

- Kir de bienvenue
- Salade verte accompagnée de sa charcuterie
- Porc fermier à la bière de l'Abbaye et son accompagnement.
- Fondant à la châtaigne
- ¼ de vin, café

Après le repas, nous poursuivrons notre visite en direction de **SAINT REMY DE PROVENCE.**

A 15 H, visite guidée du Centre historique de la ville.

La visite se fera en 2 groupes et durera 1 H 30.

Fleuron des Alpilles, Saint Rémy offre une image de carte postale provençale.



Hôtel de Sade

Durant cette visite, nous aurons l'occasion de déambuler dans les ruelles de la ville et de découvrir divers monuments, hôtels particuliers (tels ceux de Mistral-de-Mondragon et Sade, place Favier) et quelques éléments médiévaux.

La ville est fière de l'enfant du pays, Nostradamus, dont la maison natale est visible dans la rue Roche, le long des restes de l'enceinte du 14<sup>ème</sup> siècle.



Maison de Nostradamus

Une fontaine à son effigie (19<sup>ème</sup> siècle) s'élève à l'angle des rues Carnot et Nostradamus.



Fontaine de Nostradamus

Mais les guides seront là pour vous donner beaucoup plus de détails.

La visite se terminant vers 16 h 30, nous regagnerons le car pour rentrer à Bandol, en espérant que vous avez passé une bonne journée.

***Pensez à mettre des chaussures confortables***

**PRIX : 68 € "inscription contre règlement"**

Supplément par personne non adhérente : **8 €**

Prochaine sortie :

Le 17 ou 19 AVRIL 2024 : **UZES**